



**MONARCH
KARATE KLUB** 

SK-831 04 Bratislava
Kalinčiaková 12
mobil: + 421 (0)905 566 237
E-Mail: lubos.rachela@monarchkarate.sk
E-Mail: info@monarchkarate.sk
www.monarchkarate.sk
Tatrabanka, a.s., 2625028969/1100
SK6411000000002625028969
IČO: 30 798 051
DIČ: 2022076364

Organizuje

LETNÉ TRÉNINGOVÉ SÚSTREDENIE

Termín:	31. 07. - 06. 08. 2022 (31. 07. po 14 00 hod - 06. 08. 2022 po raňajkách)
Miesto:	GO Kľačno – rekreačné zariadenie (www.goklacno.sk)
Sústredenie zahŕňa:	strava- plná penzia ubytovanie profesionálny dozor pre účastníkov (deti) do 18 rokov celodenná športová aktivita zdravotník špeciálna príprava na sezónu kata, kumite špeciálna príprava na skúšky DAN individuálne aktivity, turistika ranné behy aj pre necvičiacich účastníkov večerné opekanie špekačiek, animačný program (súťaž o najkrajšiu masku) 11. ročník o POHÁR MAJSTROV MKK 2022: kata tím, kata jednotlivci, kumite tím Ihrisko, (sauna za doplatok) DARČEK PRE KAŽDÉHO CVIČENCA
Doprava	individuálne
Doplňujúce údaje:	hudobné nástroje a spoločenské hry vítané skúšky STV 9-1 kyu budú prebiehať počas celého sústredenia skúšky STV Dan budú 5.08.2022 o 17 00 hod 5.08.2022 o 20 00 hod posedenie pri guláši- dospelí, koláčik- deti tréningy prebiehajú v karate-gi doporučujeme - šiltovka, slnečné okuliare, fľaša na pitný režim
Platba:	245,- EUR pre členov MONARCH KARATE KLUBU, o.z. +25 EUR/osoba/pobyt-apartmánová izba 295,- EUR pre nečlenov víkendová cena dohodou podľa počtu dní. (Záloha 100,- Eur uhradiť do 31.5.2022, doplatok do 30.06.2022)
Hlavný tréner:	Ľuboš Ráchela 6. Dan - kata, bunkai, športové a bojové kumite
Host'	Ladislav Klementis 9. Dan streda
Tréneri:	Dominika Sabová 4. Dan, A. Linderová Rusnáková 3. Dan, R. Pobjecký 3. Dan, M. Pieš 1. Dan – abeceda karate, rozcvičky, detský program