



**MONARCH
KARATE KLUB** 

SK-831 04 Bratislava
Kalinčiaková 12
mobil: + 421 (0)905 566 237
mobil: +421 (0)904 700 560
E-Mail: lubos.rachela@monarchkarate.sk
E-Mail: stefan.brieska@monarchkarate.sk
www.monarchkarate.sk
Tatrabanka, a.s., 2625028969/1100
IČO: 30 798 051
DIČ: 2022076364

Organizuje

LETNÉ TRÉNINGOVÉ SÚSTREDENIE

Termín: 26. 7. - 01. 8. 2013 (26.7. o 15 00 hod - 01.8.2013 o 13 00 hod)

Miesto: Penzion Iveta – Radava
www.penzioniveta.com

Sústredenie zahŕňa: strava- plná penzia
ubytovanie
celodenná športová aktivita
špeciálna príprava na sezónu
špeciálna príprava na skúšky DAN
individuálne aktivity, turistika
ranné behy
sauna
posilňovňa
bazén pre plavcov a neplavcov
ihrisko, telocvičňa, tatami
DARČEK PRE KAŽDÉHO CVIČENCA

Doprava individuálne

Doplňujúce údaje: hudobné nástroje a spoločenské hry vítané
skúšky STV 8-1 kyu budú prebiehať počas celého sústredenia
skúšky STV DAN budú 31.7.2013 o 15 00 hod
31.7.2013 o 20 00 hod posedenie pri prasiatku
tréningy prebiehajú v karate-gi

Platba: 195,- EUR pre členov klubov Monarch, ŠKK NB,
230,- EUR pre nečlenov
víkendová cena dohodou podľa počtu dní.
(Záloha 80,- Eur uhradiť do 31.5.2013, doplatok v deň nástupu)

Tréneri: **Ľuboš Ráchela 5. Dan** - kata, bunkai, abeceda karate
Robert Prôčka 3. Dan - kata, bunkai
Robert Zeman 2. Dan - kumite, kondička

Hlavný asistent pre deti: **Štefan Brieška 2. Dan** - abeceda karate

Asistenti: D. Ditte 2. Dan, D. Sabová 3. Dan, P. Hájnik 3. Dan, M. Kupková 1. Dan.